



Mtra. Claudia Alejandra García Quiroz, NC

Nació en Monterrey, Nuevo León. Es Licenciada en Nutrición graduada de la Facultad de Salud Pública de la UANL y está Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos. Cuenta con una Especialidad en Nutrición Clínica y Geriátrica por el IPC (Guadalajara), una Maestría en Nutrición y Dietética Aplicada por la Universidad de León (España), un Máster en Coaching de Salud Multidisciplinar por EISANE (España), un Posgrado de Especialista en Mindfulness & Mindful Eating por EISANE (España), entre otros estudios y certificaciones.

Tiene una amplia experiencia de 34 años en el área clínica y 27 años de experiencia docente a nivel pregrado y posgrado. Su práctica profesional está centrada en la prevención primaria y el manejo de condiciones crónicas-metabólicas para apoyar la preservación del bienestar, la construcción de estilos de vida saludables con el enfoque en la medicina del estilo de vida, la educación activa no directiva con estrategias de coaching y mindfulness para favorecer el autocuidado y los hábitos sustentables. Ha tenido la oportunidad de orientar y ayudar a más de 6500 personas en su consultorio en el Centro Médico Hidalgo, donde labora desde el 2004 a la fecha.

Ha recibido varios reconocimientos por su labor en la sociedad y por su destacada trayectoria académica y profesional, entre ellos: "Premio a la Excelencia Profesional 2023 – Federación de Colegios Profesionales del Estado de Nuevo León. Doctor Honoris Causa en Ciencias de la Salud en el 2022 por la Universidad Europea del Atlántico (España). Galardón al Mérito Profesional "Sol de Oro 2022" – Junta Directiva Nacional de Periodistas (México). Reconocimiento internacional como "Mejor Nutricionista de Latinoamérica 2021" – SIISDET (Colombia).

Actualmente es Coordinadora del Comité Científico de la Sociedad Mexicana de Obesidad – SMO (2021 a la fecha). Vicepresidente Ejecutivo SIISDET – País México de la Sociedad Internacional en Investigación, Salud, Desarrollo Empresarial y Tecnologías – SIISDET con sede en Bogotá, Colombia (2022 a la fecha). Miembro del Grupo de Investigación del Comité Internacional para la elaboración de Consensos y estandarización en Nutriología (CIENUT). Ex Presidente Nacional de la Asociación Mexicana de Nutriología (2021-2022). Fundadora y Ex Titular de la Representación Estatal AMENAC Nuevo León (2019-2020).

https://www.instagram.com/nutriale_coach/
<https://www.linkedin.com/in/nutrialegarciaquiroz>
https://linktr.ee/nutriale_coach